
Το **Ινστιτούτο Ψυχοκοινωνικής Ανάπτυξης (Ι.Ψ.Α)** διοργανώνει υβριδικό ετήσιο σεμινάριο με θέμα την ιστορική εξέλιξη της έννοιας του **ψυχικού τραυματισμού** και των αντίστοιχων **ψυχοθεραπευτικών προσεγγίσεων** κατά την διάρκεια του εικοστού.

Οι συναντήσεις θα είναι διαζώσης με δυνατότητα διαδικτυακής συμμετοχής, συνολικά οχτώ στον αριθμό και θα διεξάγονται Σάββατο 11:00 π.μ. - 13:00 μ.μ. στο Ι.Ψ.Α Αθήνας.

Το κόστος του σεμιναρίου ανέρχεται στα 320 ευρώ και μπορεί να καταβληθεί σε δύο ισόποσες δόσεις. Θα δοθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης.

Η βιβλιογραφία και το υλικό μελέτης της κάθε ενότητας θα δοθεί από την αρχή του κύκλου. Συνίσταται η συστηματική μελέτη του υλικού ώστε να υπάρχει η δυνατότητα δημιουργικής συζήτησης από όλους τους συμμετέχοντες.

Ημερομηνίες συναντήσεων: **08/11, 06/12, 10/01, 07/02, 07/03, 25/04, 09/05, 30/05**

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

Αθηνά Χατζούλη PhD, Καθηγήτρια ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ι.Ψ.Α, Αναλύτρια Ομάδα και Οικογένειας, Διδάσκουσα και Επόπτρια της Ελληνικής Εταιρίας Αναλυτικής Ομαδικής και Οικογενειακής Ψυχοθεραπείας

Ηλίας Θεοδωρακόπουλος MSc, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπευτής, Αναλυτής Ομάδας και Οικογένειας, Μέλος της Ελληνικής Εταιρίας Αναλυτικής Ομαδικής και Οικογενειακής Ψυχοθεραπείας.

Δηλώσεις συμμετοχής και πληροφορίες

Ι.Ψ.Α Αθήνας, Ραβινέ 5, Κολωνάκι, 11521 Αθήνα, τηλ. 2410258040, ipsa.athens@gmail.com.

Ι.Ψ.Α Λάρισας, Μεγ. Αλεξάνδρου 21, τηλ. 2410258040, ipsa.larissa@gmail.com

Δήλωση συμμετοχής και [εδώ](#)

Ψυχικό Τραύμα

Η ιστορική εξέλιξη της έννοιας του **ψυχικού τραυματισμού**, μια διαδρομή από την κλασική ψυχανάλυση ως τις σύγχρονες νευροεπιστήμες.



Ψυχικό Τραύμα

Ιστορική εξέλιξη της έννοιας του **ψυχικού τραυματισμού**, μια διαδρομή από την κλασική ψυχανάλυση ως τις σύγχρονες νευροεπιστήμες.



Η σύγχρονη ψυχοδυναμική ψυχοθεραπεία θεωρείται σήμερα μια θεραπεία μέσω της ομιλίας, με στόχο την θεραπευτική επανανακάλυψη της ιστορίας του θεραπευόμενου. Η ίδια όμως η ψυχοθεραπεία είναι το αποτέλεσμα της δικής της ιστορίας, μια ιστορία άρρηκτα συνδεδεμένη με την εξέλιξη της έννοιας του **ψυχικού τραύματος**. Σε αυτό το σεμινάριο θα μελετήσουμε την **ιστορική εξέλιξη της σχέσης μεταξύ ψυχοθεραπείας και ψυχικού τραυματισμού**. Ενδεικτικά θα καλυφθούν θεματικές όπως η ψυχιατρική μεταρρύθμιση του δεύτερου μισού του δεκάτου ενάτου αιώνα και η **moral therapy** του Tuke, η ανάδυση της **σχεσιακής ψυχανάλυσης** των Fairbairn και Bowlby, οι ρηξικέλευθες ανακαλύψεις της **σύγχρονης νευροφυσιολογίας** των Damasio, Solms και Bessel van der Kolk. Σκοπός της διαδρομής αυτής είναι να αναδειχθεί η **σημασία και η ιστορικότητα** της σχέσης της έννοιας του ψυχικού τραύματος με την κλινική ώστε μέσω αυτής της ιστορικότητας να γίνει περισσότερο κατανοητή η ποικιλομορφία θεωριών και προσεγγίσεων που χαρακτηρίζει την επιστήμη της ψυχοθεραπείας

08/11

Η ψυχιατρική μεταρρύθμιση του 19ου και οι **απαρχές της ψυχοθεραπείας**.

07/03

Ψυχικός τραυματισμός και **κλασική ψυχανάλυση**.

06/12

Υπνωση και **υστερία**. Οι πρώτες προσπάθειες της νευρολογίας και ψυχιατρικής.

25/04

Οι τραυματίες πολέμου και η νέα ψυχανάλυση των **σχέσεων αντικειμένου**

10/01

Η ανάδυση της έννοιας της **τραυματικής μνήμης**.

09/05

Ο κακοποιητικός φροντιστής και η **θεωρία του Δεσμού**.

07/02

Ψυχικός τραυματισμός και το ξεκίνημα της **ψυχοθεραπείας μέσω της ομιλίας**.

30/05

Ψυχικός τραυματισμός και **σύγχρονη ψυχοφυσιολογία**.